



## Clivia Langer

Diplom - Psychologin

### Qualifizierung

Klinische Psychologie

Arbeits - und Organisationspsychologie

- Fachpsychologin für Klinische Psychologie BDP
- Notfallpsychologin BDP
- Psychotraumatologin
- Psychotherapeutin HPG
- Systemische Therapeutin SG
- Supervisorin SG
- NIG ® Practitioner

BDP - Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen  
HPG - Mit Erlaubnis zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie  
SG - Systemische Gesellschaft, Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie und Supervision



## Clivia Langer

Diplom - Psychologin

Am Markt 9

72070 Tübingen

Telefon +49 (0) 7071-920 854 9

[kontakt@clivia-langer.de](mailto:kontakt@clivia-langer.de)

[www.clivia-langer.de](http://www.clivia-langer.de)

NOTFALLPSYCHOLOGIE

PSYCHOTHERAPIE

KRISENMANAGEMENT

SEMINARE

SUPERVISION

Design: SoNeu



## Clivia Langer

Diplom-  
Psychologin

**NOTFALLPSYCHOLOGIE  
PSYCHOTHERAPIE**

## NOTFALLPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

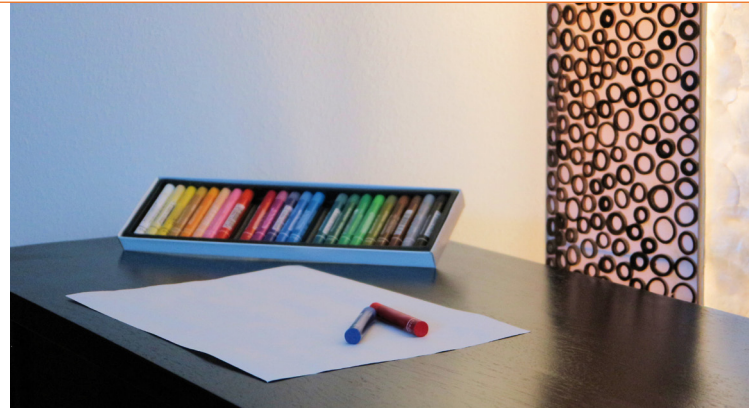
Als zertifizierte Notfallpsychologin BDP berate ich Sie nach akutem Krisenerleben oder Unfällen. Menschen, die unverhofft in eine Situation geraten, die psychisch schwer erschüttert, profitieren von stabilisierender Beratung. Man erleidet durch die erfahrene Erschütterung eine akute Überforderungssituation aber man erkrankt psychisch nicht automatisch durch das Erlebte. Notfallpsychologische Unterstützung hilft zu verstehen, wie Seele, Körper und Geist nach solchen Ereignissen reagieren und unterstützt eine erste Verarbeitung des Erlebten.

Sie bringen individuelle und bewährte Strategien und Ressourcen in den Beratungsprozess ein, die mit notfallpsychologischer Begleitung reaktiviert und vertieft werden.

Mein Ziel ist es, Sie darin zu unterstützen, belastende Lebensereignisse erfolgreich zu verarbeiten und so der Entstehung von psychischen Traumafolgen vorzubeugen.

Als Zeitrahmen der Inanspruchnahme Notfallpsychologischer Beratung werden die ersten vier Wochen nach entsprechenden Ereignissen empfohlen.

## LÖSUNGEN FINDEN



### ... durch Neuro- Imaginatives Gestalten - NIG®

Als Fachpsychologin für Klinische Psychologie BDP biete ich Ihnen mit diesem Verfahren eine innovative Methode an, die eine völlig neue Sichtweise auf ein Anliegen oder Problem ermöglicht. Durch Aktivierung der linken und rechten Gehirnhälfte verbinden sich Kreativität und verbale Reflexion und ermöglichen eine Verankerung, die körperlich erfahrbar wird.

Das Anliegen oder Problem wird in einer Skizze festgehalten, die Sie spontan erstellen und dazu ihre nicht-dominante Hand (Rechtshänder die linke Hand und Linkshänder die rechte Hand) nutzen. Danach ermöglicht die Verwendung der Skizzen als Bodenanker und ein „sich ins Bild Stellen“ ein Erleben mit dem ganzen Körper und allen Sinnen. Meine Begleitung dieses Prozesses als NIG® Practitioner ermöglicht das Erleben neuer, unerwarteter Perspektiven, die Sie darin unterstützen, neue Lösungen für sich in Gang zu setzen.

## PSYCHOTHERAPIE

Als systemische Therapeutin SG stärke ich die Autonomie von Rat- und Hilfesuchenden als EXPERTEN UND EXPERTINNEN IHRER SELBST.

Systemische Therapie fokussiert die Beziehungsprozesse von Personen, die an der Entstehung und Aufrechterhaltung eines Problems beteiligt sind. Diese Personen aus dem Umfeld sind auch für Veränderungs- und Lösungsprozesse von großer Bedeutung. Spezifische therapeutische Verfahren ermöglichen, dass beteiligte Personen bei Systemischer Therapie nicht unbedingt anwesend sein müssen, wie z.B. Familienmitglieder, andere Personen oder Institutionen.

Neben den drei derzeit anerkannten Richtlinienverfahren Verhaltenstherapie, Psychoanalyse und tiefenpsychologisch fundierter Therapie ist Systemische Therapie als wissenschaftlich anerkanntes Psychotherapie-Verfahren bestätigt und hat sich besonders bei Problemstellungen, die Familien erleben, bewährt.

**[kontakt@clivia-langer.de](mailto:kontakt@clivia-langer.de)**  
**Telefonische Sprechzeiten**  
**MO-FR 17:30 Uhr - 18:30 Uhr**  
**+49 (0) 7071-920 854 9**

**... weitere Informationen**  
**[www.clivia-langer.de](http://www.clivia-langer.de)**